

Semaines d'information
sur
la santé mentale

34^e
ÉDITION

À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023

PROGRAMME
CLERMONT FERRAND

TERRITOIRE DE CLERMONT FERRAND



PROGRAMME

07 SAMEDI

13h00-17h00

FORUM ●

A TOUS LES ÂGES DE LA VIE, LA SANTÉ MENTALE EST UN DROIT

📍 Jardin Lecoq 63000 Clermont-Ferrand

Samedi 7 octobre 2023, rendez-vous au jardin Lecoq de 13h à 17h Lancement de la 34^{ème} édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale qui auront lieu du 9 au 22 octobre 2023. Seul, à deux, en famille ou entre amis, venez découvrir des stands d'information, de sensibilisation et d'animation autour de la santé mentale. *Gratuit.*



10 MARDI

09h00-12h00

PORTES OUVERTES ●

SERVICE MANDATAIRE JUDICIAIRE À LA PROTECTION DES MAJEURS

📍 Croix Marine 17 av. Pasteur 63400 Chamalières
Informations sur les mesures de protection. *Gratuit. Accès libre.*

11h00-15h00

FORUM ●

UNE PAUSE POUR MOI

📍 Campus des Cézeaux 24 av. des Landais 63170 Aubière
Village bien-être sur le campus des Cézeaux à destination des étudiants. *Gratuit. Libre accès.*

14h00-17h00

PORTES OUVERTES ●

SERVICE ACCUEIL FAMILIAL ET SERVICE D'INTERMÉDIATION LOCATIVE

📍 Croix Marine 17 rue Pierre Doussinet - Clermont-Ferrand
Informations sur l'accueil familial. *Tout public. Accès libre.*

09h00-12h00 / 13h30-15h30

PORTES OUVERTES ●

ATELIERS THÉRAPEUTIQUES MADELEINE GAILLARD

📍 32 rue Camille Desmoulins 63000 Clermont-Ferrand
Venez découvrir les ateliers thérapeutiques et rencontrez ses bénéficiaires.

Infos et inscriptions :
communication.cfd@ahsm.fr

17h30-19h00

CONFERENCE ● STOP HARCÈLEMENT

📍 Pôle culturel de Croix de Neyrat 13 rue du Solayer 63100 Clermont-F^d

Les phénomènes de harcèlement : mécanismes et pouvoir d'agir de chacun. Mieux armer les enfants contre les mécanismes du harcèlement. Intervenants : la Maison des Adolescents, une psychologue du CHSM, un chef d'établissement scolaire, une conférencière du centre 180° - Chagrin Scolaire, psychopraticienne formatrice. *Gratuit.*

Infos et inscriptions :
04 43 76 27 62 ou directement à l'accueil de la médiathèque

En complément :
Documentaire "Harcèlement scolaire : les indiens contre-attaquent" réalisé par Guillaume Estivart, produit par 416 Productions. Une autre façon d'appréhender le harcèlement, l'isolement et la souffrance à l'école. Emmanuelle Piquet, thérapeute spécialiste de la question, a élaboré une stratégie de défense basée sur la répartie et l'autodérision. Nous avons suivi 4 élèves victimes de harcèlement. Diffusion sur Public Sénat le samedi 23 septembre à 21h et le dimanche 24 septembre à 9h25.



PROGRAMME

11 MERCREDI

10h00-11h00

VISITE DECOUVERTE ●● **MA P'TITE BIBLIOTHÈQUE DE BIEN-ÊTRE : JE DÉCOUVRE**

📍 *Pôle culturel de Croix de Neyrat* 13 rue du Solayer 63100 Clermont-Ferrand

Visite découverte de la Médiathèque Jack-Ralite et de l'espace petite enfance et lecture par l'équipe des bibliothécaires. *Pour les parents et leurs enfants de 0 à 3 ans.*

Infos et inscriptions :

04 43 76 27 62 ou directement à l'accueil de la médiathèque

14h30-15H30

ATELIER ●● **LE JARDIN DU DEDANS**

📍 *Pôle culturel de Croix de Neyrat* 13 rue du Solayer 63100 Clermont-Ferrand

Atelier découverte de la santé mentale : Parler de santé mentale avec les enfants, débattre de ce qui la constitue et ce qui peut l'influencer,

c'est les aider à comprendre cette composante essentielle de leur santé. *Enfants de 8 à 11 ans.*

Infos et inscriptions :

04 43 76 27 62 ou directement à l'accueil de la médiathèque

14h00-17h00

PORTES OUVERTES ●

RÉSIDENCE ACCUEIL CROIX MARINE

📍 17 av. de la Chataigneraie 63122 Ceyrat

Découverte et présentation de la résidence. *Tout public. Accès libre.*

09h30-12h30/13h30-15h30

BRADERIE SOLIDAIRE ET CONSEIL EN IMAGE ●

UN AUTRE REGARD SUR SOI

📍 *Centre Hospitalier Sainte-Marie*, accès rue Torrilhon 63000 Clermont-Ferrand

La Petite Laine de Madeleine, des Ateliers thérapeutiques Madeleine Gaillard, vous invite à sa braderie solidaire : un troc et une collecte de vêtements !

Plusieurs ateliers vous seront également proposés - **sur inscription** :

- **Conseil en image** : organisé par *La Cravate Solidaire* (environ 30min)

- **Conseil en beauté** : animé par *le CHSM* (séance individuelle de 20 min environ)

- **Etude colorimétrique** : 2 séances proposées par *La cravate solidaire* (10h et 14h, durée 45 min)

Infos et inscriptions :

06 40 72 12 61

communication.cfd@ahsm.fr

18h00-20h00

ATELIER ● **MA SANTÉ MENTALE EN JEUX**

📍 *LieU'topie* 21 rue Kessler 63000 Clermont-Ferrand

Les adhérents du GEM de Clermont et LieU'topie organisent une soirée de jeux pour sensibiliser et discuter de santé mentale. *Entrée libre. Gratuit.*

+ d'infos : 04 73 27 67 00



PROGRAMME

13 VENDREDI

09h00-10h00

CAFÉ DES PARENTS ●

MA P'TITE BULLE DE BIEN-ÊTRE : COMMENT PENSER À SOI AU SEIN DE SA TRIBU

📍 *Pôle petite enfance rue de la Grande Combaude 63000 Clermont-Ferrand*

Un atelier réservé aux parents pour prendre soin de soi et échanger sur son bien-être. **Gratuit. Sur inscription.**
Infos et inscriptions : Vanessa 04 73 40 34 52
vgevaudant@ville-clermont-ferrand.fr

16h00-17h15

CAFÉ DISCUSSIONS ●

CAFÉ DES AIDANTS : LA SANTÉ MENTALE L'AFFAIRE DE TOUS

📍 *Médiathèque Jaude 9 pl. Louis Aragon 63000 Clermont-Ferrand*

La santé mentale l'affaire de tous ! Comment aider et soutenir son proche en souffrance psychique et se préserver soi-même ! Venez échanger avec l'UNAFAM et le GEM. **Gratuit.**

14 SAMEDI

11h00-12h00

TABLE RONDE ●

UN TOIT POUR ALLER MIEUX

📍 *Librairie les Volcans 80 bd. François Mitterrand, 63000 Clermont-Ferrand*

L'accès et le maintien à un logement décent et abordable est un déterminant de santé mentale essentiel. Pour autant, il n'est pas toujours simple lorsqu'un trouble psychique est présent. Venez échanger et découvrir des ressources autour de cette thématique avec les professionnels du « Un Chez soi d'abord » (CHU, Centre Hospitalier Sainte Marie, Association CECLER) et ceux d'Espérance 63. **Gratuit.**

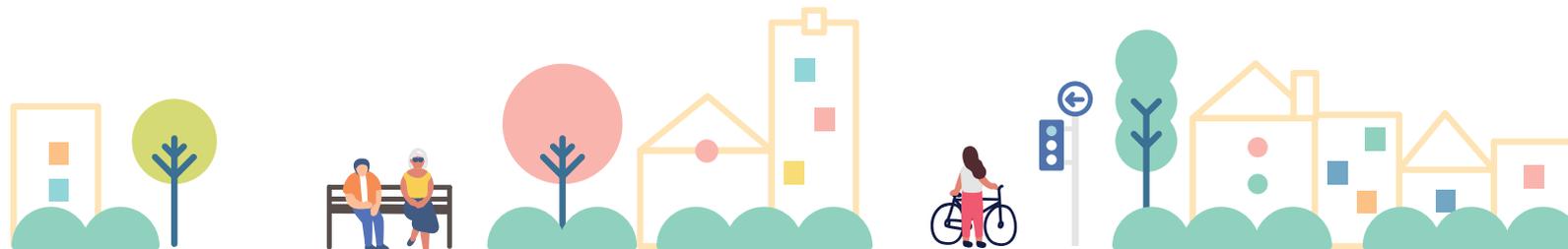
15h00

TABLE RONDE ●●

L'AMOUR DE SOI VA-T-IL DE SOI ?

📍 *Librairie les Volcans 80 bd. François Mitterrand, 63000 Clermont-Ferrand*

La confiance en soi, l'estime de soi sont les bases de notre bien-être, et pourtant ces deux notions sont souvent mises à mal... Venez partager les réflexions autour de cette question, en présence d'Isabelle Ahsbahs, Coach holistique et identitaire, L'Ode à SOi et Morgane Imbeaud, Auteure-compositrice-interprète française. **Gratuit.**



PROGRAMME

16 LUNDI

14h00

PROJECTION DEBAT ●

HABITÉS

📍 *Salle Georges Conchon* Rue Léo Lagrange 63000 Clermont-Ferrand
Projection débat du film « Habités » réalisé par Séverine Mathieu, la rencontre avec quatre habitants de Marseille qui vivent entre raison et déraison. Considérés comme « fous » par la société, ils demeurent néanmoins en ville. Entre des périodes d'hospitalisation, ils tentent de s'élaner vers le monde commun. Débat animé par Dr Pontonnier et Dr Quellien, médecins psychiatres au Centre Hospitalier Sainte Marie. *Entrée libre dans la limite des places disponibles.*

Visionner la bande annonce :



17 MARDI

14h30

PROJECTION DEBAT ●

ROSE

📍 *Cinéma le Rio* 178 rue sous les Vignes 63100 Clermont-Ferrand
Projection débat du film « Rose » d'Aurélie Saada. Il n'est jamais trop tard pour renouer avec l'amour... S'il n'y a pas d'âge pour se sentir bien dans sa tête et dans son corps, cette question reste souvent taboue pour les seniors. Dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, la projection du film « Rose » suivi d'un débat animé par des professionnels de la santé et de la sexualité nous éclaire sur le lien qui unit l'Amour à la Santé. *A destination des seniors. Entrée 4€*

Visionner la bande annonce :



18h00-20h00

APERO DEBAT ● TROUBLE PSYCHIQUE ET EMPLOI, J'EXERCE LE MÉTIER DE MÉDIATEUR DE SANTÉ PAIR

📍 *LieU'topie* 21 rue Kessler 63000 Clermont-Ferrand
Témoignage de Kevin LEGUET accompagné d'un Infirmier Case Manager, professionnels de santé de l'Equipe d'Intervention Précoce dans les troubles Psychotiques (EIPP). *Gratuit.*

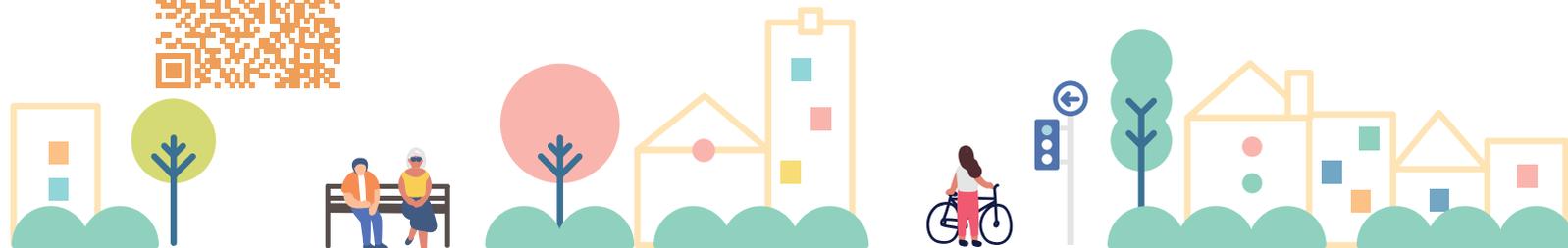
18 MERCREDI

10h00-11h00

ATELIER PARENTS ENFANTS ●●

MA P'TITE BIBLIOTHÈQUE DE BIEN-ÊTRE : JE CRÉE

📍 *Pôle culturel Croix Neyrat* 13 rue du Solayer 63100 Clermont-Ferrand
Venez partager un moment de créativité en mouvement, animé par la compagnie Jaïs. *Pour les parents et leurs enfants de 0 à 3 ans. Sur inscription.*
Infos et inscriptions :
04 43 76 27 62 ou directement à l'accueil de la médiathèque



PROGRAMME

18 MERCREDI

14h00-16h30

APRES MIDI RECREATIF INTER GENERATIONNEL ●

**ATELIERS SPORTIFS
ET QUIZZ AUTOUR
DE LA SANTÉ MENTALE**

📍 *Parc de la Fraternité* Rue des Hauts de Chanturgue, Croix de Neyrat 63100 Clermont-Ferrand

Seul, à deux, en famille ou entre amis, venez vous challenger autour de quizz et d'ateliers sportifs. Un moment de partage et de détente pour tous et toutes organisé par la Mission Sport DDSU, l'équipe de sport adapté et socioesthétique du CHSM, le Dahlrir, le GEM et ses adhérents ! Goûter offert par l'association CAPPa. Au programme : tir-à-l'arc, basket, pilates... *Tout public, Famille. Sur inscription.*

Infos et inscriptions :

07 61 99 54 16

19 JEUDI

09h00-11h30

CAFE DES PARENTS ●

**COMMUNIQUER
AVEC MON ADO**

📍 *Centre Social de Champratel* 13 rue Adrien Mabrut 63100 Clermont-Ferrand

Mode d'emploi pour les parents, café discussion animé par D. Fénéon-Landou, médecin pédopsychiatre au CHU et Anne Reliant, psychologue en pédopsychiatrie au centre Hospitalier Sainte Marie. *A destination des parents d'adolescents. Gratuit. Sur Inscription.*

Infos et inscriptions :

04 73 42 33 50

17h30

SPECTACLE DEBAT ●

**GRANDIR DANS UN
MONDE INJUSTE !
PAROLES DE JEUNES**

📍 *Centre Nelson Mandela* 33 Rue Tourrette 63100 Clermont-Ferrand

Harcèlement, racisme, inégalités... L'option théâtre du collège Albert Camus, en partenariat avec la compagnie Les Guêpes rouges, s'interroge sur toutes ces injustices. Le spectacle sera suivi d'un échange avec des professionnels autour de la santé mentale dont la Maison des Adolescents. *Entrée libre dans la limite des places disponibles.*

20 VENDREDI

19h00

SPECTACLE ●

ÉMOI, HAIS-MOI, ET MOI...

📍 *Centre Nelson Mandela* 33 rue Tourrette, 63100 Clermont-F^d

Tizi partage sa voie de femme et revisite ses souvenirs d'enfance et d'adolescence auprès d'une mère atteinte du trouble bipolaire. Spectacle de la compagnie Re belles suivi d'un échange avec l'UNAFAM et des professionnels du Pôle de Psychiatrie du CHU. *Possibilité de garde pour les enfants de 3 à 12 ans. Gratuit. Sur inscription.*

Infos et inscriptions :

04 73 40 87 60

21 SAMEDI

16h30-18h00

CONFERENCE DE CLOTURE ●

**L'ÉCOUTE,
ÇA VOUS PARLE ?**

📍 *Maison de la Culture* Rue Abbé de l'Épée 63000 Clermont-Ferrand.

L'utilité sociale de SOS Amitié, clôture des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, avec Frank Bellivier, Délégué Ministériel à la Santé Mentale et à la Psychiatrie, Gérard Guieze, Professeur de Philosophie.

Modérateur : Guillaume Gillet Psychologue Clinicien

Une lecture théâtralisée autour de l'écoute sera proposée par la compagnie « Gare à l'art », le visuel de la soirée réalisé par l'artiste SOW AY (Clermont-Ferrand) qui exposera également ses créations. Avec la participation des élèves de l'Institution Sainte-Thérèse Les Cordeliers. *Entrée libre dans la limite des places disponibles.*



PROGRAMME



Du 16 au 20 octobre

EXPOSITION ●

ARTS MULTIPLES

📍 *Centre Nelson Mandela* 33 rue Tourrette, 63100
Clermont-Ferrand

Rencontre avec les adhérents du GEM le vendredi 20
octobre à 18h15.

Des actions spécifiques sont organisées tout au long
des SISM à destination des étudiants et des scolaires.

L'association médecine et psychanalyse dans la cité
tient son colloque « Transmettre, encore ? » les 5,
6 et 7 octobre 2023. Découvrez le programme :



Semaines d'information sur la santé mentale



www.semaines-sante-mentale.fr



@Sism_Officiel