

Article de **LA MONTAGNE**

Société

Clermont-Ferrand : une conférence sur une cuisine qui restaure la relation parents/enfants

- [Clermont-Ferrand](#)
- [Santé](#)

Publié le 23/09/2019 à 15h00



Les relations parents/enfants parfois complexes... © SALESSE Florian

L'intime sera le thème du 11e colloque de l'association auvergnate Médecine et psychanalyse, jeudi 26, vendredi 27 et samedi 28 septembre, à Clermont-Ferrand. Une conférence grand public, le jeudi, donnera à voir ces lieux de paroles appelés Les pâtes au beurre.

L'intime est au cœur de la relation médecin-malade. Ce thème constituera le fil conducteur du 11e colloque de l'association auvergnate Médecine et psychanalyse, jeudi 26, vendredi 27 et samedi 28 septembre, salle Georges-Conchon à Clermont-Ferrand (*).

Il rassemblera de nombreux professionnels de santé, dont Cynthia Fleury, philosophe et psychanalyste. Une conférence grand public, jeudi 26 à 19 heures, à l'Hôtel de ville, intitulée « Prendre soins de la santé relationnelle dans une cuisine : Les pâtes au beurre » sera donnée par Sophie Marinopoulos, psychologue clinicienne, psychanalyste, fondatrice des lieux de parole « Les pâtes au beurre ».

Le titre de votre conférence interpelle forcément, la cuisine, c'est une métaphore ?

"Oui, la cuisine est un espace symbolique où l'on se sent vite bien, où l'on se restaure, partage une collation, mais aussi des mots, des préoccupations. Un lieu où les parents ne se sentent pas seuls. À l'origine, j'ai travaillé dans des lieux appelés Centres médico-psychopédagogiques, dans lesquels des parents préoccupés par la santé de leurs enfants, devaient patienter parfois jusqu'à un an pour obtenir un rendez-vous. En tant que psychologues, nous ne jouions pas notre rôle de prévention auprès d'eux. J'ai donc créé des espaces « Les pâtes au beurre » qui sont des cuisines, dans lesquelles des psychologues reçoivent les parents, c'est gratuit, anonyme et sans rendez-vous. On peut venir avec ou sans son enfant, notamment lorsque l'un des parents n'en a pas la garde. Les pères nous demandent beaucoup d'ailleurs comment être père dans la continuité quand on est dans la discontinuité du quotidien. C'est devenu des cuisines des parents".

Un projet en Auvergne de Pâtes au beurre ?

"Lors de ma visite, cet été, avec le ministre de la Culture, j'ai évoqué l'absence à Clermont d'un tel lieu de solidarité, de mixité sociale, d'accessibilité, d'éducation populaire... et l'on pourrait espérer à moyen terme une telle ouverture".



Sophie Marinopoulos, psychologue clinicienne, psychanalyste a fondé, en France, neuf lieux de parole appelés « Les pâtes au beurre ». Photo John Foley/Opale

Dans notre société, la relation a pris des visages particuliers. On peut avoir des centaines d'amis via les réseaux sociaux. Quid de notre santé relationnelle ?

"On constate que comme on n'a plus le temps de prendre le temps d'être ensemble, on a de plus en plus de mal à vivre ensemble, à se supporter, à se comprendre, à se rencontrer. Par un clic, on a des contacts, mais pas des relations. Avec des vrais gens, on est en difficulté. On voit ainsi la montée en puissance d'une certaine forme de violence ordinaire dans les relations humaines, telles que les incivilités. Être ensemble devient compliqué. Ce que j'appellerai une sorte de malnutrition culturelle".

L'intime est le thème du 11e colloque, que vous inspire cette notion dans cette société-là ?

"L'intime naît de la rencontre avec un autre que soi-même. On va ainsi naturellement parler de ce que nous sommes, nous, les humains, une espèce qui se raconte, qui vit à travers les récits, qui a besoin de donner du sens à sa vie... Ce thème va nous permettre d'entrer dans tous ces questionnements. Je vais évoquer notamment la première rencontre de l'enfant avec son parent, comment vont-ils se reconnaître mutuellement. Et c'est à partir de cette reconnaissance mutuelle, qu'ils vont construire leur intimité, c'est-à-dire la rencontre à l'altérité, la différence. De là va émerger une intimité, nécessaire et utile".

() Un colloque présidé par Sophie Marinopoulos et Pascal Carthebras, professeur de médecine interne, chef de service, CHU de Saint-Étienne. Et organisé par Marie-Elisabeth Sanselme-Cardenas, gynécologue et psychanalyste et Jean-Pierre Lebrun, psychiatre, Christine Jacomet, Guy Dumoulin, Jean Reboul, Marie-Jean Sauret et Bernard Slusarczyk.*

Pratique. La conférence grand public se déroulera, jeudi 26 septembre, à l'Hôtel de ville de Clermont-Ferrand à 19 heures (gratuit). Le colloque, pour les professionnels, se tiendra, de jeudi 26 à samedi 28 septembre, dans la salle Multimédia Georges-Conchon (rue Léo-Lagrange).

Diplôme universitaire. Un DU sur « La relation médecins-soignants/patients, consciente et inconsciente » est désormais mis en place à l'Université Clermont Auvergne. Il reste des places. www.medecine-psychanalyse-clermont-ferrand.fr

Michèle Gardette